

## Semainier du 8 février 2026

**SAMEDI 7 FÉVRIER**  
16H30 ST-CONSTANT

**5<sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**  
PAUL MORIN 16E ANN. – LA FAMILLE  
GINETTE DOMINGUE – THÉRÈSE ROUSSIN  
JEAN LEDUC – LA FAMILLE

**DIMANCHE 8 FÉVRIER**  
8H30 DELSON

**5<sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**  
LES ÂMES DU PURGATOIRE – UNE PAROISSIENNE  
LUCETTE DULUDE-COUTURE – MAUREEN NICHOLSON

10H00 ST-CONSTANT

BERNARD VAILLANCOURT 1ER ANN. – SES ENFANTS  
JEAN-FRANÇOIS NGANMINI – GRÂCE BLANCHE  
RODRIGUE ASATSOP – GRÂCE BLANCHE  
LUIS LAZARO – SA FEMME & SES ENFANTS

11H30 STE-CATHERINE

PAROISSIENS & PAROISSIENNES  
PIERRE GADOURY – SA SŒUR ANNE

**MERCREDI 11 FÉVRIER**  
10H00 STE-CATHERINE  
\*RÉS. ST-LAURENT

**OFFICE DU TEMPS ORDINAIRE**  
AMÉA AUBUT – OFFR. AUX FUNÉRAILLES

16H00 STE-CATHERINE  
\*DOM. DES CASCADESS

GÉRARD LEFORT – OFFR. AUX FUNÉRAILLES

**SAMED 14 FÉVRIER**  
16H30 ST-CONSTANT

**6<sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**  
CAMIL BERGERON – MARTHE & PIERRE RICHER  
PAUL MORIN 16E ANN. – LA FAMILLE  
YVES NAUD – CAROLINE

NOUS PRIERONS AUSSI POUR

**DIMANCHE 15 FÉVRIER**  
8H30 DELSON

**6<sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**  
PAROISSIENS & PAROISSIENNES  
DENISE TOUGAS SON ÉPOUX RICHARD  
JACQUELINE FORGET – MONIQUE ROGER

10H00 ST-CONSTANT

RAYMOND LÉTOURNEAU – OFFR. AUX FUNÉRAILLES  
PAULINE DJEUMENE – GRÂCE BLANCHE

11H30 STE-CATHERINE

ROSE-HÉLÈNE PERREAULT – THÉRÈSE & MICHEL  
ROBERT FERLAND 1ER ANN. – LUCIA, AMIDA & DAY  
SUZANNE MARTIN – FRANÇOISE BLAIS

*Avez-vous pensé à faire un leg testamentaire à votre paroisse?*

2025	Quêtes	Dîmes	Dons
Objectifs pour l'année	120 000 \$	150 000 \$	60 000 \$
Objectifs au 31 décembre	120 000 \$	150 000 \$	60 000 \$
Revenus au 31 décembre	134 650 \$	140 307 \$	113 681 \$

## « Vous êtes Sel et Lumière »

Jésus compare la mission du chrétien au sel et à la lumière. Il ne dit pas « devenez », mais bien : « Vous êtes ». Que fait-on avec du sel? Pour avoir souvent posé la question, je retiens que le sel :

1. Rehausse le goût des aliments: notre mission de chrétien consiste à donner de la saveur et de l'idéal à la vie.
2. Empêche les aliments de se corrompre: comme chrétien, éviter le mal et aider les gens à sortir de ces sentiers de mort.
3. Purifie les plaies et cicatrise les blessures : si on est blessé, ne pas nous replier sur nous-mêmes et surtout permettre aux gens blessés de retrouver leur dynamisme intérieur.
4. Fais fondre la glace et empêche de glisser : éviter de nous corrompre par les chemins de la facilité. Être témoin pour les gens en quête de sens.
5. Évite de se déshydrater : nous nourrir de Dieu par la prière, les sacrements et la solidarité communautaire afin de devenir une nourriture de Dieu pour les chercheurs de Dieu autour de nous.

Il y a différentes sortes de sel : le sel fin de cuisine, le calcium, le sel à vache... comme il y a différentes personnalités au service de l'Évangile.

Et la lumière? Elle éclaire, réchauffe et guide dans la nuit. Voilà une autre réalité essentielle de notre mission de chrétiens: éclairer, réchauffer les cœurs, guider vers l'essentiel. Encore ici, il faut noter qu'il existe différentes sortes de lumière : il y a les lumières indispensables du quotidien comme les lumières de nos maisons ou encore les phares de nos autos. Il y a les lumières nécessaires pour notre bien-être comme le cadran lumineux qui nous sécurise la nuit pour prolonger le sommeil, comme les lumières des décorations de Noël puis il y a les lumières aveuglantes qui n'apportent rien aux autres comme l'auto rencontrée sur la route où le conducteur ne baisse pas son éclairage à notre passage en sens inverse.

Comme chrétien, nous sommes invités à devenir des lumières indispensables et nécessaires. Jamais d'éclairage aveuglant de celui qui en met plein la vue des autres, mais qui ne cherche que son intérêt personnel : ça éblouit parfois, mais ça laisse le cœur amer. Quelqu'un me disait un jour : « Je veux bien apporter ma collaboration, mais je ne suis pas un cent watts ». À cela je réponds : « Mieux vaut un 60 watts allumé qu'un 100 watt qui n'éclaire pas ».

Le défi du chrétien : restez branché sur le Christ. Ça me rappelle le jour où ma lampe de bureau n'éclairait plus. J'ai changé le globe : elle n'éclairait pas plus. Alors j'ai décidé de la débrancher pour voir ce qui se passait... et j'ai découvert que quelqu'un l'avait déjà débranché. Je l'ai reconnecté et elle fonctionnait très bien. Alors : rester branché sur le Christ pour rayonner sa présence et éclairer en son nom. Un dernier détail important : le sel qui est utilisé et la lumière qui éclaire sont deux éléments qui ne s'apportent rien à eux-mêmes. Ils sont là pour le service des autres. C'est ainsi que servir le Christ, c'est s'oublier pour le bonheur des autres.

*Gilles Baril, prêtre*

## Au calendrier



**Tous les mercredis** : « **Venez rencontrer Louinès** » reprendra en mars 2026.

**11 février** : Onction des malades à 14h à l'église de St-Constant

**18 février** : Messe Mercredi des Cendres à 19h à St-Constant

**21 février** : Bazar du Comité missionnaire

**27 février, 6 et 13 mars** : Chemin de Croix à l'église de St-Constant à 19h.

### PRENEZ NOTE...

***Pour le concert de Gregory Charles qui aura lieu à l'église de St-Constant le 3 mai prochain, les billets sont disponibles sur [gregorycharles.com](http://gregorycharles.com) ou en appelant au 1 877 545-3330. La Paroisse ne vend pas de billets.***

### ONCTION DES MALADES

Vous êtes invités à une grande célébration pour l'onction des malades avec eucharistie **mercredi le 11 février 2026 à 14h à l'église de St-Constant**. Prenez note qu'il n'y aura qu'une seule célébration pour les 3 lieux.



Vous êtes tous les bienvenus!

### *Chemin de Croix*

Le temps du Carême approche. Nous vous invitons à vivre le chemin de croix à l'église de St-Constant les 27 février, 6 mars ainsi que le 13 mars à 19h à l'église de St-Constant.

Un autre chemin de croix suivra le Vendredi Saint 3 avril à l'église de Ste-Catherine à 19h.



## Avis de décès

**Yvon Béliveau** 87 ans de Delson, décédé le 22 janvier.